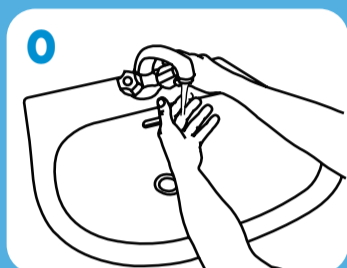


CORONAVIRUS

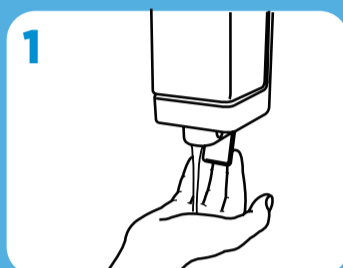
INSIEME PER RIPARTIRE SICURI COME LAVARSI LE MANI CON ACQUA E SAPONE

Prima di iniziare ricorda di rimuovere eventuali monili

Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



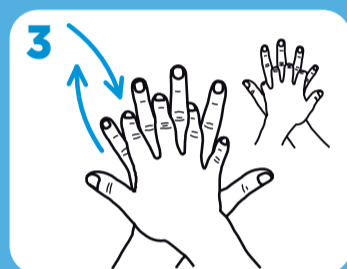
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



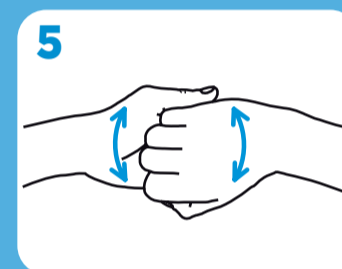
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



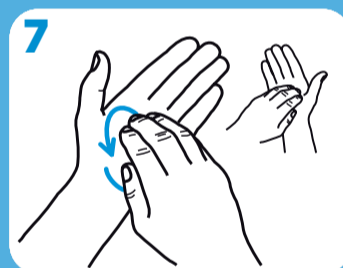
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



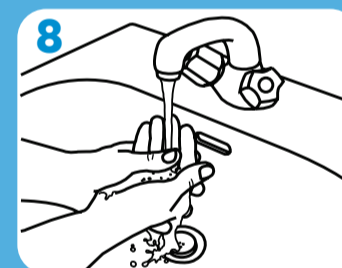
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



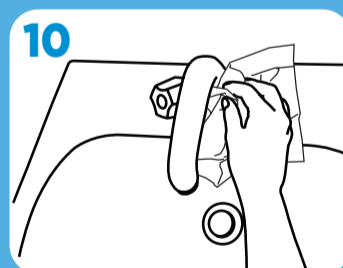
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro



Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.



Resta sempre aggiornato su: salutelazio.it

Rete scuole che promuovono salute



SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



REGIONE
LAZIO