



**FERMIAMO  
IL CORONAVIRUS**

**#RIPARTIRESICURI**

## **LE STRUTTURE SANITARIE SONO SICURE**

In caso di sintomi quali: dolore toracico irradiato a braccia e spalle, perdita di equilibrio, perdita di coscienza, non esitare a contattare i numeri dell'emergenza.

### **PROTEGGI TE STESSO E LE PERSONE CHE TI SONO VICINE, ADOTTA LE SEGUENTI PRECAUZIONI:**

- **Attieniti agli orari che ti hanno fornito** le strutture sanitarie, senza arrivare in anticipo per evitare sovraffollamenti.
- Evita contatti ravvicinati con soggetti affetti da infezioni respiratorie acute. In generale **evita strette di mano, baci e abbracci.**
- **Usa una mascherina preferibilmente riutilizzabile** (purché adeguatamente sanificata) a copertura di naso e bocca **ed i guanti.**
- Rispetta una **distanza dagli altri di almeno un metro.**
- **Lavati le mani ogni volta che puoi** con sapone o con soluzioni igienizzanti.
- **Segui le norme di igiene respiratoria (Etichetta respiratoria):**
  - copri bocca e naso durante gli starnuti o la tosse utilizzando fazzolettini di carta o, in mancanza d'altro, la piega del gomito;
  - elimina il fazzolettino di carta nel più vicino raccoglitore di rifiuti;
  - lava le mani subito dopo, con sapone o soluzione idroalcolica.

**È molto importante osservare tutte le indicazioni** che ti saranno date dal **personale sanitario** durante la permanenza nelle strutture sanitarie.

Resta sempre aggiornato su: [salutelazio.it](http://salutelazio.it) o [regione.lazio.it/coronavirus](http://regione.lazio.it/coronavirus)