



# MAMMÀ VEI DEVENI

SCHIMBĂRILE  
DE DISPOZIȚIE ȘI  
SENTIMENTUL DE  
INUTILITATE  
SE POATE  
DEPĂȘI



**SALUTE LAZIO**  
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



**REGIONE  
LAZIO**

**ÎN GENERAL SE CONSIDERĂ CĂ O FEMEIE CE DEVINE MAMĂ ESTE FERICITĂ ÎN ORICE MOMENT DAR ÎN UNELE CAZURI POATE SĂ NU FIE VALABIL. FIECARE FEMEIE ARE O ISTORIE A SARCINII ȘI A NAȘTERII ȘI ARE NEVOIE DE TIMP PENTRU A SE ADAPTA LA MATERNITATE. E POSIBIL CA UNELE TINERE MAME SĂ TRĂIASCĂ EXPERIENȚA MATERNITĂȚII CU UN SENTIMENT DE LIPSĂ DE VALOARE DE SINE SAU SĂ SE SIMTĂ TRISTE FĂRĂ MOTIV, IRITABILE, CU PLÂNS FACIL ÎN FAȚA UNEI EXPERIENȚE NOI ȘI IMPORTANTE PRECUM MATERNITATEA. ACESTE SENZAȚII POT UNEORI SĂ SE TRANSFORME ÎN FORME DEPRESIVE (DEPRESIE POSTPARTUM). ÎN ACESTE CAZURI È IMPORTANT SĂ NU VĂ IZOLAȚI ȘI SĂ NU MINIMALIZAȚI PRIMELE SEMNALE DE DIFICULTATE CI DIMPOTRIVĂ, SĂ PARTICIPAȚI LA GRUPURI DE SPRIJIN ÎNTRE MAME, LA CELE DE LA CONSULTORIIILE FAMILIARE SAU SĂ VĂ ADRESAȚI UNUI PROFESIONIST DE ÎNCREDERE. ÎN ACEASTĂ BROȘURĂ ESTE INDICAT PENTRU FIECARE ASL CONSULTORIUL UNDE PUTEȚI MERGE SAU CARE POATE SĂ VĂ INDRUMEZE SPRE ALTE CONSULTORII DE LA ASL CARE VĂ GARANTEAZĂ GRATUIT, ANONIM ȘI CU ACCES DIRECT (FĂRĂ REȚETĂ) UN SPRIJIN UTIL PENTRU A DEPĂȘI EVENTUALELE MOMENTE DE DIFICULTATE.**

**ASL RM A**  
Consultoriul Familiar  
de la Centrul Sant'Anna (etaj II )  
Via Garigliano, 87  
**tel 06 77302661**

**ASL RM B**  
Consultoriul Familiar Pietralata  
Via di Pietralata, 497 - **tel 06 41435408**  
percorso.nascita@aslromab.it  
SOS Mamma **tel 331 6694889**  
(lun-dom 8.00-20.00)

**ASL RM C**  
Consultoriul Familiar  
din Via Iberia, 73  
**tel 06 51008580-81- 329 1710711**

**ASL RM D**  
Consultoriul Familiar Bravetta  
Via della Consolata, 52  
**tel 06 56486536**  
consultorio.bravetta@aslromad.it

**ASL RM E**  
Consultoriul Familiar  
Santa Maria della Pietà  
Piazza Santa Maria della Pietà, 5  
(Padiglione V, I piano)  
**tel 06 68352856**

**ASL RM F**  
Consultoriul Familiar din Bracciano  
(sediu UOC)  
Largo dell'Ospedale Vecchio, 8  
**tel 06 96669123**

**ASL RM G**  
Consultoriul  
Familiar din Guidonia  
Via dei Castagni, 20  
**tel 0774 779104-712**

**ASL RM H**  
Consultoriul  
Familiar din Velletri  
Via San Biagio, 19/21  
**tel 06 93272436-2433**  
consultorio.dh5.velletri@aslromah.it

**ASL FROSINONE**  
Consultoriul Familiar din Frosinone  
Viale Mazzini snc  
(presso il Distretto Sanitario B)  
**tel 0775 207295**

**ASL LATINA**  
Consultoriul Familiar din Aprilia  
(La Distretto I)  
Via Giustiniano snc  
(lun-giov-ven 9,30-12,30)  
**tel 06 928634059**

**ASL RIETI**  
Consultoriul  
Familiar din Rieti  
Via del Terminillo, 42  
**tel 0746 279421-6**

**ASL VITERBO**  
Consultoriul Familiar din Viterbo  
Via Cardarelli  
**tel. 0761 244239**

