



MAMME SI DIVENTA

SBALZI DI UMORE
E SENSO DI
INADEGUATEZZA
SI POSSONO
SUPERARE



SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



**REGIONE
LAZIO**

SOLITAMENTE SI PENSA CHE UNA NEOMAMMA DEBBA ESSERE FELICE IN OGNI MOMENTO MA QUESTO IN ALCUNI CASI PUÒ NON VERIFICARSI. OGNI DONNA HA UNA SUA STORIA DI GRAVIDANZA E DI PARTO E PUÒ VOLERCI UN PO' DI TEMPO PER ADATTARSI ALLA MATERNITÀ. PUÒ CAPITARE CHE ALCUNE NEOMAMME VIVANO L'ESPERIENZA DELLA MATERNITÀ CON UN SENSO DI INADEGUATEZZA O CHE SI SENTANO TRISTI SENZA MOTIVO, IRRITABILI, INCLINI AL PIANTO NELL'ESPERIENZA IMPORTANTE E NUOVA DELLA MATERNITÀ. QUESTE SENSAZIONI POSSONO TALVOLTA TRASFORMARSI IN FORME DEPRESSIVE (DEPRESSIONE POST PARTUM). IN QUESTI CASI È IMPORTANTE NON ISOLARSI E NON SOTTOVALUTARE I PRIMI SEGNALE DI DISAGIO MA ANZI PARTECIPARE A GRUPPI DI SOSTEGNO FRA MAMME, ANCHE IN CONSULTORIO FAMILIARE OPPURE RIVOLGERSI A UN PROFESSIONISTA DI FIDUCIA. IN QUESTO DÉPLIANT È INDICATO PER OGNI ASL IL CONSULTORIO A CUI RIVOLGERSI O CHE PUÒ INDIRIZZARVI VERSO ALTRI CONSULTORI DELLA ASL CHE GARANTISCONO, GRATUITAMENTE, ANONIMAMENTE E CON ACCESSO DIRETTO (SENZA IMPEGNATIVA) UN SUPPORTO UTILE PER SUPERARE LE EVENTUALI DIFFICOLTÀ.

**ASL RM A**

Consultorio Familiare
del Centro Sant'Anna (II piano)
Via Garigliano, 87
tel 06 77302661

**ASL RM B**

Consultorio Familiare Pietralata
Via di Pietralata, 497 - **tel 06 41435408**
percorso.nascita@aslromab.it
SOS Mamma **tel 331 6694889**
(lun-dom 8.00-20.00)

**ASL RM C**

Consultorio Familiare
di Via Iberia, 73
tel 06 51008580-81- 329 1710711

**ASL RM D**

Consultorio Familiare Bravetta
Via della Consolata, 52
tel 06 56486536
consultorio.bravetta@aslromad.it

**ASL RM E**

Consultorio Familiare
Santa Maria della Pietà
Piazza Santa Maria della Pietà, 5
(Padiglione V, I piano)
tel 06 68352856

**ASL RM F**

Consultorio Familiare di Bracciano
(sede della UOC)
Largo dell'Ospedale Vecchio, 8
tel 06 96669123

ASL RM G

Consultorio
Familiare di Guidonia
Via dei Castagni, 20
tel 0774 779104-712

ASL RM H

Consultorio
Familiare di Velletri
Via San Biagio, 19/21
tel 06 93272436-2433
consultorio.dh5.velletri@aslromah.it

ASL FROSINONE

Consultorio Familiare di Frosinone
Viale Mazzini snc
(presso il Distretto Sanitario B)
tel 0775 207295

ASL LATINA

Consultorio Familiare di Aprilia
(presso il Distretto 1)
Via Giustiniano snc
(lun-giov-ven 9,30-12,30)
tel 06 928634059

ASL RIETI

Consultorio
Familiare di Rieti
Via del Terminillo, 42
tel 0746 279421-6

ASL VITERBO

Consultorio Familiare di Viterbo
Via Cardarelli
tel. 0761 244239

