



学会做妈妈

情绪不稳定,
感觉不成熟,这些
都能克服



SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



REGIONE
LAZIO

人们通常认为做个新妈妈会时时刻刻地感到幸福,但有时候并不是如此.每一位妇女都有经历妊娠期和分娩期,因而需要一段时间来适应母性的变化.有时候,在这刚成为母亲的重要阶段中有些准妈妈感到自己没经验不适合做母亲,有的或者莫名其妙的忧愁,烦躁,哭泣.这些反应有时候会导致成抑郁症(产后抑郁症).在这种情况下,重要的是不要让自己孤立,也不要低估这些早期的症状,相反,应该去参加母亲互助团体社,也可以去家庭保健所或者向熟悉的专家咨询服务.本手册提供每一个区卫生部 **ASL** 的所有家庭保健所的通讯地址.随便哪一家保健所你都可以去咨询,同时,他们也会为你推荐适合你的其它保健所,并保障服务设施.你可以以匿名的方式免费直接就诊保健所(不需要开医生证明).这是帮助你克服困难的有用之途.

ASL RM A
 Consultorio Familiare
 del Centro Sant'Anna (II piano)
 Via Garigliano, 87
tel 06 77302661

ASL RM B
 Consultorio Familiare Pietralata
 Via di Pietralata, 497 - **tel 06 41435408**
 percorso.nascita@aslromab.it
 SOS Mamma **tel 331 6694889**
 (lun-dom 8.00-20.00)

ASL RM C
 Consultorio Familiare
 di Via Iberia, 73
tel 06 51008580-81- 329 1710711

ASL RM D
 Consultorio Familiare Bravetta
 Via della Consolata, 52
tel 06 56486536
 consultorio.bravetta@aslromad.it

ASL RM E
 Consultorio Familiare
 Santa Maria della Pietà
 Piazza Santa Maria della Pietà, 5
 (Padiglione V, I piano)
tel 06 68352856

ASL RM F
 Consultorio Familiare di Bracciano
 (sede della UOC)
 Largo dell'Ospedale Vecchio, 8
tel 06 96669123

ASL RM G
 Consultorio
 Familiare di Guidonia
 Via dei Castagni, 20
tel 0774 779104-712

ASL RM H
 Consultorio
 Familiare di Velletri
 Via San Biagio, 19/21
tel 06 93272436-2433
 consultorio.dh5.velletri@aslromah.it

ASL FROSINONE
 Consultorio Familiare di Frosinone
 Viale Mazzini snc
 (presso il Distretto Sanitario B)
tel 0775 207295

ASL LATINA
 Consultorio Familiare di Aprilia
 (presso il Distretto 1)
 Via Giustiniano snc
 (lun-giov-ven 9,30-12,30)
tel 06 928634059

ASL RIETI
 Consultorio
 Familiare di Rieti
 Via del Terminillo, 42
tel 0746 279421-6

ASL VITERBO
 Consultorio Familiare di Viterbo
 Via Cardarelli
tel. 0761 244239

