



PROGETTO LAZIO PER LA SALUTE

REGOLAMENTO PER L'ASSEGNAZIONE DEI PREMI

2	01/04/2026	Estensione durata del pilota e dei distretti coinvolti, aggiornamento del sistema premiale
1	30/01/2026	Aggiunto Disclaimer Apple e Google
0	26/11/2025	Prima emissione
Revisione	Data	Descrizione modifica



REGOLAMENTO PER L'ASSEGNAZIONE DEI PREMI PREVISTI PER LA FASE PILOTA DEL PROGETTO "LAZIOPERLASALUTE"

1. Introduzione

La Regione Lazio, con Deliberazione di Giunta Regionale n. 838/2025 e successive modifiche, ha approvato l'avvio del progetto pilota per la prevenzione primaria e la promozione della salute della popolazione assistita tramite l'app "LazioPerLaSalute".

Per incentivare l'adozione di corretti stili di vita promossi dall'app, la Regione Lazio, durante la fase pilota, premierà gli utenti più costanti nel raggiungimento degli obiettivi previsti. Ai partecipanti più meritevoli saranno assegnati premi, come biglietti per concerti, musei ed eventi sportivi, messi a disposizione dalla stessa Regione Lazio.

2. Periodo per la raccolta dei punti

Il periodo valido per la raccolta dei punti è compreso tra l'1 aprile 2026 e il 31 maggio 2026.

3. Requisiti di partecipazione

Partecipano alla raccolta dei punti tutti gli utenti iscritti all'app "LazioPerLaSalute", ovvero:

- cittadini assistiti delle ASL Roma 1 e ASL Roma 2;
- età compresa tra 18 e 74 anni;
- non affetti da patologie croniche o pregresse rilevanti, non in gravidanza e non in post-parto (ultimi sei mesi);
- non assumono regolarmente farmaci.

Sono esclusi dall'assegnazione dei premi:

- dipendenti e familiari diretti fino al secondo grado di Regione Lazio e delle società coinvolte nella gestione tecnica dell'app (Fleexi S.r.l., LazioCrea S.p.A., Polo Strategico Nazionale S.p.A.);
- chi non rispetta i requisiti di partecipazione indicati nel presente regolamento.

4. Modalità di partecipazione, obiettivi e sistema di punteggio

L'iscrizione all'app è gratuita, e implica la partecipazione al sistema premiale.

Gli utenti accumulano punti attraverso il raggiungimento degli obiettivi di benessere di seguito elencati:

1. Alimentazione - Numero di pasti e spuntini
Inserimento giornaliero, per almeno 5 giorni della settimana, di 3 pasti principali e 2 spuntini.
2. Alimentazione - Qualità dei pasti
Inserimento giornaliero, per almeno 5 giorni della settimana, di un consumo giornaliero pari o superiore a 400 grammi di frutta e/o verdura.



3. Acqua - Quantità di acqua bevuta

Inserimento di un consumo giornaliero, per almeno 5 giorni della settimana, pari o superiore a 2 litri di acqua.

4. Movimento - Tipologia e durata dell'attività fisica

Inserimento di un volume di attività fisica nell'arco di sette giorni, articolato su livelli progressivi. In funzione del livello di attività fisica inizialmente rilevato e successivamente ricalcolato sulla base dei dati medi settimanali, vengono proposti obiettivi pari a 30–59 minuti e 60–149 minuti di attività fisica settimanale, fino al raggiungimento dell'obiettivo di almeno 150 minuti settimanali, al fine di favorire un approccio graduale alla dimensione del movimento e consentire il conseguimento di traguardi progressivi.

5. Movimento - Conteggio dei passi

Raggiungimento di una media settimanale di passi giornalieri, calcolata su un periodo di sette giorni, sulla base delle rilevazioni effettuate tramite dispositivi di monitoraggio.

In funzione del livello di attività inizialmente rilevato e successivamente ricalcolato sulla base dei valori medi settimanali, vengono proposti obiettivi pari a una media di 2.000–3.999 passi al giorno e 4.000–6.999 passi al giorno, fino al raggiungimento dell'obiettivo di almeno 7.000 passi giornalieri, al fine di favorire un percorso graduale di incremento dell'attività motoria e il conseguimento di traguardi progressivi.

6. Alcol - Consumo di alcol

Inserimento di un consumo giornaliero, per almeno 5 giorni della settimana, pari o inferiore a una unità alcolica.

7. Sonno - Durata del sonno

Inserimento di una durata del sonno, per almeno 5 giorni della settimana, pari o superiore a 7 ore per notte.

8. Benessere psicofisico - Stato d'animo

Inserimento della registrazione dello stato d'animo nel corso della giornata, per almeno 5 giorni della settimana.

L'assegnazione dei punti avviene secondo i seguenti criteri:

- accesso giornaliero in app: 1 punto al giorno (massimali: 7 punti a settimana, 30 al mese, 60 nel periodo pilota);
- obiettivo settimanale: 5 punti per ogni obiettivo raggiunto tra n. 1. 2. 3. 4. 6. 7. 8. (massimali: 35 punti a settimana, 140 al mese, 180 nel periodo pilota);
- obiettivo settimanale: 50 punti per il raggiungimento dell'obiettivo settimanale n. 5 (massimali: 50 punti a settimana, 200 al mese, 400 nel periodo pilota);
- raggiungimento di tutti gli obiettivi n. 1. 2. 3. 4. 6. 7. 8. nella settimana: 5 punti (massimali: 20 punti al mese, 40 nel periodo pilota);
- raggiungimento di tutti gli obiettivi n. 1. 2. 3. 4. 6. 7. 8. per 2 settimane consecutive: 10 punti (massimali: 10 punti al mese, 20 nel periodo pilota);
- raggiungimento di tutti gli obiettivi n. 1. 2. 3. 4. 6. 7. 8. per 3 settimane consecutive: 15 punti (massimali: 15 punti al mese, 30 nel periodo pilota);



- raggiungimento di tutti gli obiettivi n. 1. 2. 3. 4. 6. 7. 8. per 4 settimane consecutive: 20 punti (massimali: 20 punti al mese, 40 nel periodo pilota);
- raggiungimento dell'obiettivo n. 5 per 2 settimane consecutive: 100 punti (massimali: 100 punti al mese, 200 nel periodo pilota);
- raggiungimento dell'obiettivo n. 5 per 3 settimane consecutive: 110 punti (massimali: 110 punti al mese, 220 nel periodo pilota);
- raggiungimento dell'obiettivo n. 5 per 4 settimane consecutive: 120 punti (massimali: 120 punti al mese, 240 nel periodo pilota).

5. Premi

Il sistema premiale prevede l'assegnazione di premi mensili e di fine periodo, consistenti in biglietti per concerti, musei ed eventi sportivi.

Il punteggio rilevante ai fini dell'aggiudicazione dei premi è articolato in due distinti montanti:

- Montante A: punti derivanti dai dati relativi ai passi rilevati da dispositivi di monitoraggio (obiettivo n. 5);
- Montante B: punti derivanti da tutte le altre attività e obiettivi (obiettivi n. 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8).

Tale ripartizione è definita al fine di valorizzare in misura prevalente le attività basate su dati oggettivi e strutturati, ritenuti maggiormente rappresentativi dell'effettivo livello di attività fisica dell'utente, garantendo al contempo un adeguato riconoscimento alle ulteriori azioni e comportamenti di promozione del benessere.

Ai fini dell'assegnazione dei premi, è necessario il raggiungimento sia del punteggio complessivo sia delle soglie minime previste per ciascun montante.

Il premio mensile è assegnato al raggiungimento di 700 punti complessivi, di cui:

- almeno 500 punti da Montante A;
- almeno 200 punti da Montante B.

Il premio di fine periodo è assegnato al raggiungimento di 1.500 punti complessivi, di cui:

- almeno 1.050 punti da Montante A;
- almeno 450 punti da Montante B.

Eventuali aggiornamenti al sistema di punteggio o alle soglie premio saranno comunicati agli utenti attraverso i canali ufficiali dell'applicazione.

6. Assegnazione premi

I premi verranno assegnati al termine del periodo di raccolta dei punti, nel limite massimo di premi stabilito dalla Regione Lazio e comunicato tramite i canali ufficiali. Nel caso in cui il numero di utenti che raggiungono le soglie di punteggio previste sia superiore al numero di premi disponibili, i premi saranno assegnati in ordine decrescente di punteggio complessivo conseguito. Non sono previsti *ex aequo*.

In caso di parità di punteggio, verrà applicato il seguente criterio di precedenza:

1. data di iscrizione: ha priorità chi si è iscritto per primo;
2. persistendo la parità: si procederà con un sorteggio tra i candidati con punteggio pari.

I vincitori saranno informati via e-mail all'indirizzo utilizzato per la registrazione e dovranno confermare la volontà di riscattare il premio entro sette giorni lavorativi.

In caso di mancata conferma, il premio sarà riassegnato seguendo l'ordine cronologico di raggiungimento del punteggio minimo.

I premi saranno inviati esclusivamente in formato digitale all'indirizzo e-mail utilizzato per la registrazione all'app. Non sono previsti costi a carico dei vincitori né modalità alternative di consegna. È responsabilità dell'utente assicurarsi che l'indirizzo e-mail fornito sia corretto e attivo.

I premi non assegnati entro il termine del periodo indicato non saranno riassegnati e si considereranno definitivamente non disponibili.

L'individuazione dei vincitori è effettuata tramite un algoritmo interno sviluppato da Fleexi S.r.l., basato sui criteri di punteggio definiti nel presente regolamento. Il sistema assicura la massima trasparenza grazie a log immutabili e controlli di integrità eseguiti da Fleexi S.r.l. e dalla Regione Lazio.

7. Esclusione dall'assegnazione del premio

In caso di violazione, l'utente sarà escluso dall'assegnazione dei premi.

La Regione Lazio si riserva il diritto di sospendere o annullare la partecipazione in caso di frodi o uso improprio dell'app.

8. Privacy

Il trattamento dei dati personali avviene nel rispetto del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e dell'informativa privacy disponibile su <https://www.salutelazio.it/lazio-per-la-salute>.

9. Reclami

Eventuali reclami possono essere inviati all'indirizzo e-mail supporto@lazioperlasalute.it.

10. Pubblicazione

Il presente regolamento sarà disponibile sul sito salutelazio.it e all'interno dell'app "LazioPerLaSalute".

11. Disclaimer

Apple Inc. e Google LLC. non sono in alcun modo sponsor, né coinvolte o associate all'organizzazione, gestione o assegnazione dei premi previsti dal presente regolamento.