



Incontro aperto al pubblico

Accademia Lancisiana

Borgo S. Spirito n. 3 - Tel. 06.68978137 - Fax 06.6867828

e-mail: lancisi@aruba.it www.accademia-lancisiana.com

Con il contributo di



DIREZIONE GENERALE
EDUCAZIONE,
RICERCA E
ISTITUTI CULTURALI

ACCADEMIA LANCISIANA *ETS*

e

**Dipartimento di Prevenzione
ASL Roma 1**

“Donna e Prevenzione”

8 marzo 2024 - 09.30-12.30

**Accademia Lancisiana
Borgo Santo Spirito, 3- Roma**

Nella giornata dell' 8 marzo dedicata alle Donne, l'Accademia Lancisiana e il Dipartimento di Prevenzione della ASL Roma 1 organizzano il primo di una serie di incontri aperti alla cittadinanza per promuovere la cultura della prevenzione.

Molte malattie oggi possono essere oggetto di programmi di prevenzione o possono essere intercettate in una primissima fase di insorgenza, così da essere curabili e molto spesso guaribili. Purtroppo il periodo dominato dalla pandemia COVID19 ci ha fatto dimenticare quanto sia importante la prevenzione, ed oggi ci troviamo a dover affrontare patologie in fase avanzata di evoluzione, ormai difficilmente risolvibili.

Dobbiamo riprendere un percorso di buone pratiche per una buona salute. È importante quindi conoscere i programmi di prevenzione e di screening di cui possiamo disporre per favorire il nostro benessere. Ci accorgiamo di quanto sia importante la salute solo quando non l'abbiamo!

La salute è bene primario del singolo individuo ma anche della società di cui siamo partecipi, in un'ottica di 'One Health'.

09.30 Saluti istituzionali

09.40 Perché prevenire

L. Gasbarrone, Accademia Lancisiana

10.00 Abitudini alimentari e patologie

M.G. Carbonelli, Dietologia A.O. San Camillo-Forlanini

10.20 Principi di base per una sana alimentazione

M.T. Pancallo, Sorveglianza Nutrizionale e Dietetica Preventiva, ASL Roma 1

10.40 Il cuore della donna e la prevenzione

A. Boccanelli, Accademia Lancisiana

11.00 Determinanti urbanistico-architettonici di pedonabilità in un'ottica di genere

L. Paglione, Servizio di Igiene e Sanità Pubblica, ASL Roma 1

11.20 “I gruppi di Cammino”

E. Guerra, Medicina dello Sport, ASL Roma 1

11.40 I programmi di screening per le donne nella ASL Roma 1

A. Sinopoli, Coordinamento Screening, ASL Roma 1

12.00 Discussione e domande dal pubblico